

LES DIFFERENTES METHODES D'EPILATION

L'épilation de la zone opératoire est nécessaire afin de diminuer le risque d'infection.

Il existe 2 façons de réaliser une épilation sans léser la peau :

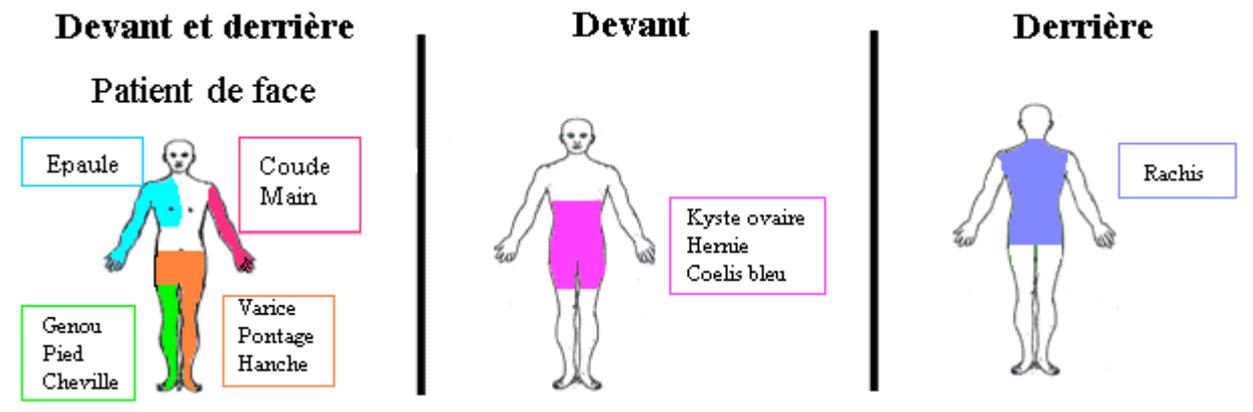
La tonte chirurgicale à lames à usage unique (réalisée par le personnel soignant)

OU la crème dépilatoire (fournie par vos soins)



Il est **strictement interdit d'utiliser un rasoir** en raison des micro-coupures qu'il entraîne et qui peuvent être source d'infection.

Les différentes zones de dépilation



Si vous devez utiliser la CREME DEPILATOIRE :

Précautions d'emploi :

- Avant toute application, lisez attentivement les notices jointes au produit que vous utilisez,
- Il est important de réaliser un test allergique sur une zone sensible de la peau (le pli du coude) afin de s'assurer de l'absence d'allergie. En cas de réaction trop vive, consultez votre médecin,
- La crème doit être répartie sur une peau propre, sèche et non irritée,
- Les produits dépilatoires ne doivent pas être appliqués dans le nez, les oreilles ou autour des yeux en raison des substances chimiques qu'ils contiennent.

Notice d'utilisation :

- Répartir la crème uniformément et en couche épaisse sur l'ensemble de la zone à épiler,
- Laisser agir. Le temps de pose spécifié sur la notice d'utilisation du produit doit être impérativement respecté. Le non respect du temps de pose peut entraîner des rougeurs et des sensations de brûlures,
- Enlever la crème dépilatoire à l'aide de la spatule fournie.
- Rincer abondamment à l'eau, de préférence par une douche. Il ne faut ni appliquer de savon ni d'alcool pour éliminer la crème,
- Sécher.

DOUCHE MEDICALE PRE-OPERATOIRE

La douche médicale pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau avant toute intervention chirurgicale.

La bonne réalisation de cette douche est une mesure nécessaire destinée à diminuer le risque infectieux et améliorer la qualité des soins.

Ce livret vous explique la conduite à tenir pour la préparation cutanée. Elle se fait en deux temps.

1. Deux douches médicales pré-opératoires :

- Une douche la veille de l'intervention,
- Une douche **le jour de l'intervention, dans l'établissement.**

2. Elle est complétée par une épilation, si nécessaire, à l'aide d'une tondeuse avec lames à usage unique ou à l'aide d'une crème dépilatoire (fournie par vos soins).

Pour vos douches pré-opératoires vous avez besoin de :

- ***Une serviette de toilette PROPRE pour la douche médicale la veille de l'intervention,***
- ***Une seconde serviette de toilette PROPRE pour la douche à réaliser dans le service juste avant l'intervention,***
- ***Une brosse à dents, du dentifrice et le nécessaire de toilette habituel***
- ***Des cotons tiges***
- ***Un flacon de savon antiseptique : BETADINE SCRUB, une ordonnance vous est fournie par la secrétaire du chirurgien pour l'achat en pharmacie,***
- ***Un pyjama propre (pour la veille de l'intervention)***
- ***Attention : Le gant de toilette à usage unique est fourni pour les douches médicales réalisées dans l'établissement.***

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- Enlever le vernis à ongles
- Se couper les ongles et les nettoyer
- Se démaquiller
- Enlever les bijoux, piercing, y compris l'alliance
- Si vous utilisez la crème dépilatoire, faire l'épilation après la douche. Attention il faut avoir fait un test à votre domicile pour vérifier l'absence d'allergie. Sinon l'infirmière ou l'aide-soignante pratiquera une tonte.
- Prendre le flacon de Bétadine scrub (flacon rouge) et un gant de toilette à usage unique fourni par l'infirmière ou l'aide-soignante.
Au domicile : prendre un gant de toilette propre.
- Se savonner de haut en bas jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.



Commencer par :

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 1. Les cheveux | 6. Jambes |
| 2. Visage | 7. Pieds |
| 3. Cou | 8. Région génitale |
| 4. Bras | 9. Région anale |
| 5. Tronc dont le nombril | |

➤ **ATTENTION** : vous devez bien insister sur :

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| - Derrière les oreilles | - Les pieds (entre les orteils) |
| - Les aisselles | - Les plis de l'aîne |
| - Le nombril | |

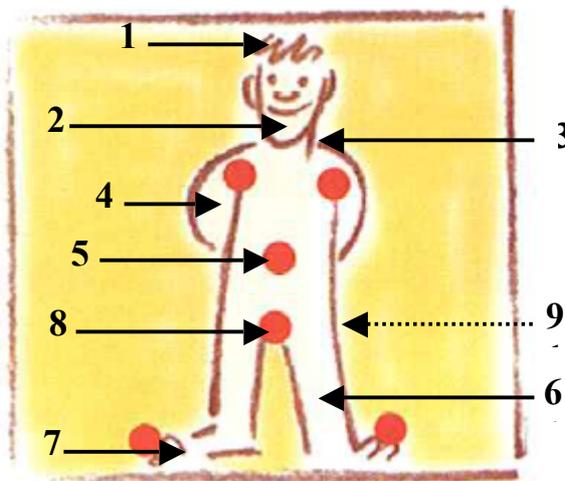
- Se rincer abondamment pour éliminer le savon antiseptique
- Se sécher avec une serviette de toilette propre (PAS celle utilisée la veille) soigneusement surtout au niveau, des aisselles, du nombril, entre les orteils et des plis de l'aîne.
- Se brosser les dents
- Se nettoyer les oreilles
- Mettre un pyjama propre

LE JOUR DE L'INTERVENTION

- La douche du matin se fait **obligatoirement dans le service,**
- Si vous n'êtes pas épilé : l'infirmière ou l'aide-soignante pratique une tonte avec une lame à usage unique avant votre douche,
- Prendre le flacon de Bétadine scrub (flacon rouge) et un gant de toilette à usage unique fourni par l'infirmière ou l'aide-soignante.
- Se savonner de haut en bas **jusqu'à ce que la mousse devienne blanche.**

Commencer par :

1. Les cheveux
2. Visage
3. Cou
4. Bras
5. Tronc dont le nombril
6. Jambes
7. Pieds
8. Région génitale
9. Région anale



➤ **ATTENTION** : vous devez bien insister sur :

- Derrière les oreilles
- Les pieds (entre les orteils)
- Les aisselles
- Les plis de l'aîne
- Le nombril

- Se rincer abondamment pour éliminer le savon antiseptique
- Se sécher avec une serviette de toilette propre (PAS la serviette utilisée la veille) soigneusement surtout au niveau des aisselles, du nombril, entre les orteils et des plis de l'aîne.
- Se brosser les dents
- Se nettoyer les oreilles
- Mettre la tenue de bloc : chemise, coiffe et surchaussures

Je reconnais avoir pris connaissance de ce document.

NOM :

Signature :

Date :